

# 明日へ

2022.6.13  
13号

発行 胎内市身体障害者福祉協会  
会長 久保田育宏  
胎内市西本町11-11  
ほっとHOT・中条内  
TEL 0254(44)8682  
FAX 0254(44)8651

## 福祉応援自動販売機

お買い上げ頂きありがとうございます。  
この自動販売機の収益金は設置先様のご好意により障がい者福祉の活動支援金として有効に活用させて頂いております。  
ご協力をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 新潟県身体障害者団体連合会  
胎内市身体障害者福祉協会

当会では、胎内市内に自動販売機を6台設置依頼し、その収益金は会の大事な財源になっております。

該当自動販売機には、上記の表示がありますので、ご利用の際はちょっと気にしてみてください。

## 設置場所

- ① 胎内市役所
- ② ほっとHOT・中条
- ③ 胎内市総合体育館
- ④ サンビレッジ
- ⑤ 胎内市中央公民館
- ⑥ 胎内市産業文化会館

## リーダーの意義を考える

会長 久保田 育宏

「ウワー、きれいだね。満開だね」  
これは、四月初旬にスポーツ仲間数人で花見をした際の感嘆詞です。でも生憎の寒さで、桜下での宴は無理でした。そのため、参加者の方のご厚意で家屋内で実行しました。リーダーとして、複数で行動する際の難しさを感じました。  
当会では、スポーツを介して絆が育っています。心を開いて語り合う姿に、リーダーとして喜んでおります。  
感染症が終息して、リーダーの力量を発揮できる日が待ち遠しいです。

## 総会書面議決の報告

今年度総会について、コロナウイルス感染拡大防止のため書面議決とさせて頂きましたので、ご報告いたします。

### 【結果】

会員数	39名（脱会2名含む）
承諾書提出数	30名（回収率81%）
議案承認	30名
議案否認	0名
未提出	7名

すべての議案について承認いただき、会則第10条により、賛成過半数で可決されました。



## 胎内市身体障害者福祉協会年会費について

当会年会費について、例年役員による取りまとめを行っておりますが、今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、会員による事務局窓口への納入をご協力お願いいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

1. 会費 年会費1,000円
2. 納入期限 令和4年7月31日まで
3. 納入先 胎内市西本町11-11 「HOT・中条」内

胎内市身体障害者福祉協会 事務局

## 日帰り温泉でリフレッシュ

松浦 祐一

楽しみは、日帰り温泉へ行って心身の疲れをとることです。この温泉は、腰・関節の痛みに効くと言われ通い始めました。四年ほど前に背柱管狭窄症の手術を行い、リハビリも兼ねて今では週3〜4回ほど行っています。僕は、冬は湯治目的、畑仕事の時期は、筋肉・関節の疲れをとるのに重宝して使っています。

そして、もう一つの楽しみは顔見知りでない人と気軽に会話できることです。世の中の政治、経済、社会現象などざっくばらんな話ができ、また知らない情報を得ることもできます。

いつも行っている温泉は、「塩の湯」です。

ここの温泉の特徴は、お湯がとても熱い事です。温度は45℃〜46℃くらいで、水で薄めたりすると注意される人がいます。僕の入り方は、熱湯と水風呂を交互に4〜5回入る事です。

300円で源泉かけ流しのお湯に入れるのは、とてもありがたいです。

ぜひ、皆さんも温泉に行って気分爽快になってください。



## 「趣味」・古銭（コイン）収集

佐藤 寧治

私は十歳（小学四年）から日本のコインに興味を持ち、七十年収集を続けています。

紙幣には、徳川幕府紙幣・政府関係紙幣・明治通宝紙幣や旧国立銀行券・旧兌換銀行券・大正小額紙幣・政府紙幣・日本銀行券等があります。

貨幣は大判・小判・丁銀・豆板銀・通宝類・旧金貨類・新金貨類・貿易銀等の金銀貨幣類や通常貨幣（金貨・銀貨・黄銅貨・アルミ貨・白銅貨）等々です。額の種類の種類は一厘や五銭から最高額は十万円です。

ほかに、記念貨幣も数多くあります。

日本最初の記念貨幣は、一九六四（昭和三九）年東京五輪を記念して発行された百円と千円銀貨が最初です。また、二〇〇三（平成一五）年に最初のカラー貨幣が発行されてから、現在はカラー貨幣に移行しています。

日本の製造技術は世界一です。コイン等を収めたアルバムを見て癒されている私です。

## コロナ禍で

桐生 春樹

半世紀にわたり、人生を共に新型コロナウイルス感染したと取り留めてほしいと。

一日一日と時を重ねる中、深い悲しみを抱えるケラー。これからの人生を新型コロナウイルスをなくならないと自覚していることも。

そして、各地で人生の巡り合わせ感じに決意と。確実に世界が誰も手を伸べてくれる世の中になり、新型コロナウイルスを止めてほしい。



穏やかな秋の日差しを楽しみに、杖を頼りに散歩に出かけた。稲刈りを終えた田から漂う稲の残り香は、優しく日々の雑念を忘れさせてくれる。気が付くと道端の草むらの中に咲く野菊、つゆ草等々名も知らない草花がやたらと目につく。持って帰り、小さな鉢にでも植えてみたくなるような可憐な草花がある。また、たまには珍しいものに出会うことがある。

先日、蛇に出会うことがあった。日当たりの好い溝の中に長い体を存分に伸ばし、気持ち良さそうに昼寝の時間であったようだが、人の気配に驚き長い体を器用に反転させ溝の中へ消えて行ってしまった。折角の昼寝の邪魔をして気の毒なことをしてしまったようだ。

ある日には、小鳥の死骸を軒下で見つけたこともあった。きっと勢い余ってガラスに激突し、脳震盪を起こしそのまま命絶えたのかもしれない。姿の美しい小型の鳥であった。

可哀そうにと思い、そっと紙に包み持ち帰り庭の片隅に埋めて葬った。ふと思った、わが身に置き換えて見てぞっとした。もし、私に関わる自動車事故であったらと思うとあまり良い気分ではなかった。

老人の自動車事故が報じられるたびに、運転免許の返納が頭の中をよぎる。どうしたものかと思案するが、踏ん切りがつかず返納には至っていない。運転出来なければ行動範囲が狭まり、認知症の予備軍にでもなってしまうのだろうか。ああでもない、こうでもないという理屈を引き出すことに余念のない自分に呆れているのだが。家族から、そろそろ潮時でないのかと諭されるたびに返す言葉もないのだが、ついつい今に至っている。先日ニュースに、道路交通法が改正され高齢者の運転免許に新しい選択肢が出来たようだ。

またまた迷いが増えてしまったではないか。

## コロナで発見！ちょっとした楽しみ

### 体力の衰え

佐藤 寧治

コロナ禍で後遺症と加齢もあり、体力が衰えて、今年八十歳を迎えて散歩を無理なく頑張り始めました。



### ポッチャ競技具購入

事務局

コロナ禍で活動が縮小されておりますが、当会では、ポッチャが大人気です。この度、新しくポッチャ競技具を購入しましたので、一度会場へいらしてください。



# ポッチャ練習への参加について

## ◆ 家を出る前にすること



- ① 体温測定
- ② 体調観察



発熱および体調不良の方は大事をとってお休みください。

- ③ マスク着用で出かけます



## ◆ ぴれすぽ胎内ですること



- ① 入り口で手指消毒
- ② 受付で参加名簿に記入します
- ③ 練習中はマスク着用不要です
- ④ 3密にならないように配慮をしてください
- ⑤ 練習後、トイレでうがい・手洗いを行います。



※そのほか、会場の指示に従ってください

- 練習会場：ぴれすぽ胎内剣道場
- 練習日：毎週月・木曜日
- 時間：14:00~16:00  
※祝日の場合、代替日はありません。  
※練習日については、総会資料に同封しましたカレンダーをご覧ください。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等変更になる場合もあります。



うつさない・うつらない  
ご協力お願いします