す。

IJ Ø 意義を考える

会長 久保田 育宏

これは、 人で花見をした際の感嘆詞です。 四月初旬にスポ きれ いだね。 ーツ仲間数 満開だ ね

ダーとして、 厚意で家屋内で実行しました。 でした。そのため、 も生憎の寒さで、 複数で行動する際の 桜下での宴は無理 参加者の方のご

(結果)

会員数

名

脱会2名含む)

当会では、 さを感じました。 スポーツを介し て絆が

ਭ੍ਰੰ 育っています。 ダーとして喜んでおりま 心を開いて語り合う

量を発揮できる日が待ち遠しいで 感染症が終息して、 را ا ダー  $\mathcal{O}$ 

10

= -

胎内市身体障害者福祉協会 会長 久保田育宏 胎内市西本町11-11 ほっとHOT・中条内 TEL 0254(44)8682 FAX 0254(44)8651

拡大防止のため書面議: たので、 今年度総会に し報告いたします。 決とさせていただきま ナウイ ルス感染

O名

7

未提出

議案否認

議案承認

承諾書提出

数

名

(回収率

. 81 %

すべての議案について承認いただき、

条により、賛成過半数で可決されました。

## 胎内市身体障害者福祉協会年会費について

当会年会費について、例年役員による取りまとめを行っており ますが、今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、会員によ る事務局窓口への納入をご協力お願いいたします。

ご迷惑をおかけしたしますが、何卒ご理解をいただきますよう お願い申し上げます。

- 年会費1,000円 1. 曹
- 2. 納入期限 令和4年7月31日まで
- 胎内市西本町 11-11 3. 納入先 「HOT・中条」内 胎内市身体障害者福祉協会 事務局

## 福祉応援自動販売機

2022.6.13

お買い上げ頂きありがとうございます。

この自動販売機の収益金は設置先様の ご好意により障がい者福祉の活動支援金 として有効に活用させて頂いております。

ご協力をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 新潟県身体障害者団体連合会 胎内市身体障害者福祉協会

当会では、胎内市内に自動 販売機を6台設置依頼し、 の収益金は会の大事な財源に なっております。

該当自動販売機には、上記 の表示がありますので、ご利 用の際はちょっと気にしてみ てください。

### 設置場所

- ① 胎内市役所
- ② ほっと HOT 中条
- ③ 胎内市総合体育館
- ④ サンビレッジ
- ⑤ 胎内市中央公民館
- ⑥ 胎内市産業文化会館

# 日帰り温泉でリフレッシュ

松浦 祐一

関節の疲れをとるのに重宝して使っています。います。僕は、冬は湯治目的、畑仕事の時期は、筋肉・行い、リハビリも兼ねて今では週3~4回ほど行って通い始めました。四年ほど前に背柱管狭窄症の手術をとです。この温泉は、腰・関節の痛みに効くと言われとです。

を得ることもできます。現象などざっくばらんな話ができ、また知らない情報現象などざっくばらんな話ができ、また知らない情報軽に会話できることです。世の中の政治、経済、社会をして、もう一つの楽しみは顔見知りでない人と気

互に4~5回入ることです。される人がいます。僕の入り方は、熱湯と水風呂を交度は45℃~46℃くらいで、水で薄めたりすると注意ここの温泉の特徴は、お湯がとても熱い事です。温いつも行っている温泉は、「塩の湯」です。

ください。

ください。

のお湯に入れるのは、とてのお湯に入れるのは、とてのお湯に入れるのは、とてのお湯に入れるのは、とてのお湯に入れるのは、とてのお湯に入れるのは、とて



# 「趣味」・古銭(コイン)収集

佐藤 寧治

ます。
ンに興味を持ち、七十年収集を続けてい私は十歳(小学四年)から日本のコイ

本銀行券等があります。換銀行券・大正小額紙幣・政府紙幣・日幣・明治通宝紙幣や旧国立銀行券・旧兌紙幣には、徳川幕府紙幣・政府関係紙

万円です。
「貨幣は大判・小判・丁銀・豆板銀・通貨をは大判・小判・丁銀・豆板銀・通常貨幣(金貨・銀貨・黄金銀貨幣類や通常貨幣(金貨・銀貨・黄金銀貨幣類は大判・小判・丁銀・豆板銀・通

に移行しています。

「はかに、記念貨幣も数多くあります。

「はかに、記念貨幣も数多くあります。

「はかに、記念貨幣も数多くあります。

「はかに、記念貨幣も数多くあります。

る私です。 等を収めたアルバムを見て癒されてい 日本の製造技術は世界一です。コイン

## コロナ禍で

桐生春樹

取り留めてほしいと。新型コロナウイルス感染したと半世紀にわたり、人生を共に

くとも。
スをなくならないと自覚していからの人生を新型コロナウイルい悲しみを抱えるケラー。これいましみを抱えるケラー。これの表します。

止めてほしい。
になり、新型コロナウイルスをが誰も手を伸べてくれる世の中わせ感じに決意と。確実に世界



# 小春日和の日の出来事

希之

可憐な草花がある。また、たまには珍しいものに出会うことがある. やたらと目につく。持って帰り、小さな鉢にでも植えてみたくなるような 終えた田から漂う稲の残り香は、優しく日々の雑念を忘れさせてくれる。 気が付くと道端の草むらの中に咲く野菊、 穏やかな秋の日差しを楽しみに、杖を頼りに散歩に出かけた。稲刈りを つゆ草等々名も知らない草花が

の邪魔をして気の毒なことをしてしまったようだ。 驚き長い体を器用に反転させ溝の中へ消えて行ってしまった。折角の昼寫 分に伸ばし、気持ち良さそうに昼寝の時間であったようだが、 先日は、蛇に出会うことがあった。日当たりの好い溝の中に長い体を存 人の気配に

姿の美しい小型の鳥であった。 ってガラスに激突し、 ある日には、小鳥の死骸を軒下で見つけたこともあった。きっと勢い余 脳震盪を起こしそのまま命絶えたのかもしれない。

車事故であったらと思うとあまり良い気分ではなかった。 ふと思った、わが身に置き換えて見てぞっとした。もし、 可哀そうにと思い、そっと紙に包み持ち帰り庭の片隅に埋めて葬った。 私に関わる自動

出来たようだ。 のニュースに、道路交通法が改正され高齢者の運転免許に新しい選択肢が まったらどうする。ああでもない、こうでもないと理屈を引き出すことに る。どうしたものかと思案するが、踏ん切りがつかず返納には至っていな と諭されるたびに返す言葉もないのだが、ついつい今に至っている。 余念のない自分に呆れているのだが。家族から、そろそろ潮時でないのか 老人の自動車事故が報じられるたびに、運転免許の返納が頭の中をよぎ 運転出来なければ行動範囲が狭まり、認知症の予備軍にでもなってし

またまた迷いが増えてしまったではないか。

## 体力の衰え

寧治

り、体力が衰えて、今年八十歳を 迎えて散歩を無理なく頑張り始め コロナ禍で後遺症と加齢 も



## ボッチャ競技具購入

ちょっとした楽しみ

務局

りますが、当会では、ボッチャが チャ競技具を購入しましたので 大人気です。この度、新しくボッ 度会場へいらしてください。 コロナ禍で活動が縮小されてお

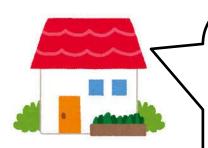
で発見





## ボッチャ練習への参加について

◆家を出る前にすること



- ① 体温測定
- ② 体調観察

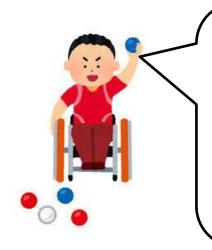


発熱および体調不良の方は大事を とってお休みください。

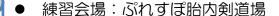
③ マスク着用で出かけます



◆ ぷれすぽ胎内ですること



- ① 入り口で手指消毒
- ② 受付で参加名簿に記入します
- ③ 練習中はマスク着用不要です
- ④ 3密にならないように配慮を してください
- ⑤ 練習後、トイレでうがい・手洗いを行います。
  - ※そのほか、会場の指示に従ってください



● 練習日:毎週月・木曜日

● 時 間:14:00~16:00

※祝日の場合、代替日はありません。

※練習日については、総会資料に同封しました

カレンダーをご覧ください。

※コロナウイルス感染拡大 防止のため、日程等変更に なる場合もあります。

